

**Аннотация к Рабочей программе по курсу внеурочной деятельности
«Планета здоровья», 4 класс**

Документы, на основании которых разработана. Рабочая программа:

Рабочая программа внеурочной деятельности «Планета здоровья» составлена для занятий внеурочной деятельности учащихся 4 классов в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, Основной образовательной программой начального общего образования МОУ «Беломестненская СОШ», Плана внеурочной деятельности начального общего образования МОУ «Беломестненская СОШ», с использованием авторской программы внеурочной деятельности «Планета здоровья» (автор Козырева С.Н.);

Назначение программы:

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Планета Здоровья» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Актуальность программы:

Актуальность программы заключается в том, что состояние здоровья российских школьников вызывает серьезную тревогу специалистов. По результатам многочисленных исследований здоровье школьников ухудшается, все больше с каждым годом его обучения в школе. Одна из причин – низкая двигательная активность и нахождение значительного времени в статичном сидячем положении за партой в школе, за компьютером дома. А ведь дети – это будущее нашего государства. Поэтому необходимо сделать акцент на активное формирование у подрастающего поколения установок на здоровый образ жизни, культуры здоровья.

Возрастная группа обучающихся, на которых ориентирован курс:

Рабочая программа внеурочной деятельности ориентирована для 4 класса, возраст обучающихся - 9-12 лет.

Место курса в плане внеурочной деятельности:

Рабочая программа внеурочной деятельности рассчитана на 34 часа, 1 час в неделю.

Цели и задачи реализации программы:

Целью Рабочей программы внеурочной деятельности «Планета здоровья» является обеспечение возможности сохранения здоровья детей в период обучения в школе.

Задачами, которые решаются в ходе реализации программы, являются:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни;
- освоение элементарных лингвистических представлений;
- добиться потребности выполнения элементарных правил здоровьесбережения;

Формы и методы работы:

Внеурочная деятельность по курсу «Планета здоровья» основана на формах: индивидуальная, групповая, фронтальная, проектная

Виды деятельности: чтение стихов, сказок, рассказов; постановка драматических сценок, спектаклей; прослушивание песен и стихов; разучивание и исполнение песен; организация подвижных игр; выполнение физических упражнений, упражнений на релаксацию, концентрацию внимания, развитие воображения; осуществление точечного профилактического массажа.