

***Аннотация к Рабочей программе по курсу внеурочной деятельности  
«Готов к труду и обороне. ГТО», 5 класс***

***Документы, на основании которых разработана рабочая программа:***

Рабочая программа внеурочной деятельности «ГТО» составлена для занятий внеурочной деятельности учащихся 5 классов в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Основной образовательной программой основного общего образования «Беломестненская СОШ», Планом внеурочной деятельности основного общего образования МОУ «Беломестненская СОШ» с использованием программы «Внеурочная деятельность Подготовка к сдаче комплекса ГТО», (авторы: В.С Кузнецов; Г.А Колодницкий)

***Назначение программы:***

Программа предназначена для развития и поддержки интереса учащихся к выполнению нормативов комплекса ГТО, повышению уровня их физической подготовки, формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом.

***Актуальность программы:***

Актуальность программы заключается в том, что она направлена на достижения образовательных результатов в соответствии с требованиями современных нормативных документов, определяющих деятельность педагога в рамках предмета «Физическая культура». В соответствии с требованиями ФГОС нового поколения целью физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является содействие всестороннему физическому развитию личности ребенка посредством обеспечения его необходимым уровнем общего физического образования и общей физической подготовленности. В основе физического воспитания школьников лежит формирование физической культуры личности, которая достигается сочетанием следующих форм обучения – урок физической культуры и внеурочные занятия для учащихся. Физическое воспитание направлено на формирование мотивации и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, в овладении основными видами физкультурно-спортивной деятельности, в разносторонней физической подготовленности занимающихся.

***Возрастная группа обучающихся, на которых ориентирован курс:***

Рабочая программа внеурочной деятельности ориентирована для обучающихся 5 классов, возраст обучающихся - 11-12 лет.

***Место курса в плане внеурочной деятельности:***

Рабочая программа внеурочной деятельности рассчитана на 34 часа, по 1 часу в неделю в каждом классе, по 34 часа в год в каждом классе.