

Аннотация к Рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «Планета здоровья», 3 класс

Документы, на основании которых разработана Рабочая программа

Рабочая программа внеурочной деятельности «Планета здоровья» составлена для занятий внеурочной деятельности учащихся 3 классов в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования; плана внеурочной деятельности начального общего образования МОУ «Беломестненская СОШ», с использованием авторской программы внеурочной деятельности «Планета здоровья» (автор Козырева С.Н.)

Назначение программы:

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Планета здоровья» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального образования.

Актуальность программы:

Актуальность программы заключается в том, что состояние здоровья российских школьников вызывает серьезную тревогу специалистов. По результатам исследований здоровье школьников ухудшается, все больше с каждым годом его обучения в школе. Одна из причин - низкая двигательная активность и нахождение значительного времени в статичном сидячем положении за партой в школе, за компьютером дома. А ведь дети - это будущее нашего государства. Поэтому необходимо сделать акцент на активное формирование у подрастающего поколения установок на здоровый образ жизни, культуры здоровья.

Возрастная группа обучающихся, на которых ориентирован курс:

Рабочая программа внеурочной деятельности ориентирована для обучающихся 3 класса, возраст обучающихся - 8-10 лет.

Место курса в плане внеурочной деятельности:

Рабочая программа внеурочной деятельности «Планета здоровья» изучается по 1 часу в неделю - 34 часа в год.